

# TÁNC A LEGKISEBBEKNEK!

## TÁNCELŐKÉSZÍTŐ GIMNASZTIKA

## A BERCZIK SÁRA BUDAI TÁNCKLUBBAN

## 2,5-4 ÉVES LÁNYOKNAK ÉS FIÚKNAK

Helyszí: 1027 Budapest, kapás u. 55

Tandíj: 14.000 Ft/ félév /heti 1 alkalom, 22.000 Ft /félév heti 2 alkalom

Próbaóra: 1000 Ft

Tanfolyam ideje: hétfő, szerda 9,30-10,15 (Kapás u. 55.)

szombat 10,15-11,00 és 11.00-11.45 (Margit krt 48. I. em 10-es kapucsengő)



**Bocsi Eszter** klasszikus balett és modern tánc pedagógus, a Berczik Sára Budai Táncklubban táncelőkészítő gimnasztikát tart tipegőknek (fiúk/lányok részére 2,5-4 éves korig) a harmonikus, koordinált mozgásért és jó közérzetért.

A tanfolyamra várjuk az örökmozgó gyermekeket, hogy már egészen kiskorukban kialakuljon náluk a helyes testtartás, a koordinációs készség és játszva tapasztalják meg a tánc jótékony hatásait, miközben zenei érdeklődésük bővül és formálódik a gondosan válogatott klasszikus zenék által.

A gyakorlatok folyamán játékos mozdulatokon keresztül egyensúlygyakorlatokkal, hajlékonyság és tágaság valamint rugalmasság fejlesztéssel növelik a csöppségek képességeit és készségeit.

Célunk, hogy már a legkisebbekben megalapozzuk a mozgás és a tánc iránti szeretetet.

Komoly, ugyanakkor játékos óráinkkal kívánunk hasznos időtöltést nyújtani az ön gyermeke számára is.